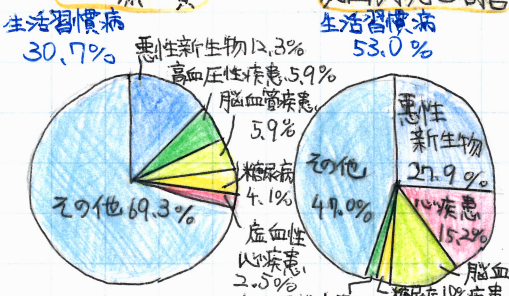
生活習慣病予防新聞

発行者
名前 志免中学校 2年 8組 小田花鈴

日本の医療費はなぜ増加しているの？

日本の国民医療費が増加している原因は、大きく2つあります。まず原因として挙げられるのは、少子高齢化が進んでいることです。六五歳以上の高齢者が総人口に占める割合は、二〇二五年には三〇、〇％に達すると予想されています。一方、一人の女性が生涯に産む子供の数は、二〇〇六年に一・二六まで低下し過去最低となりました。日本の少子高齢化は世界に類をないスピードで進展しています。こうした少子高齢化社会のもとで国民医療費は増加の一途をたどっており、二〇一六年度の国民医療費は約四二・一兆円となっています。その約六割は六五歳以上の医療費が占めており、その割合は年々増えています。

さらに、生活習慣病の増加も国民医療費増加の要因の一つです。一般医療費の約三分の一は生活習慣病にかかる医療費が占めています。また、死亡原因を見ても生活習慣病が、約五割以上を占めています。そのため、生活習慣病の対策を行うことが大切です。



3大疾病のおもな症状と原因

おもな症状

悪性新生物（がん）		出血・リンパの腫れ 体重減少・疲労感 感覚の変化
脳血管疾患	脳卒中	手足のまひ・しびれ
	脳梗塞	ものが二重に見える・ろれつが回らない
	脳出血くも膜下出血	激しい頭痛・吐き気・いしきがなくなる
心疾患	狭心症	胸の痛み
	心筋梗塞	激しい胸の痛み・動悸・息切れ・めまい

原因

生活習慣病って何？

生活習慣病とは生活習慣がその発症や進行に関与する疾患群の総称です。生活習慣病の主要因はその名のとおり日々の生活習慣です。生活習慣病の中でも特に患者も死亡者数も多い、がん、脳血管疾患、心疾患は三大疾病と呼ばれています。

日頃の生活改善!!〜みんなにインタビュー〜

家族や親せきに生活習慣病にならないためにしていることはあるかが聞いてみました。

〜編集後記〜

日本の医療費の増加に生活習慣病の増加も関わっていることを知り驚きました。生活習慣病の対策をみんなそれぞれで行っていたので参考にしたいです。