早めの発見が大きな安心へ

～みんなで健康に！健康診断!!～

今日から始めよう!!
健康第一新聞

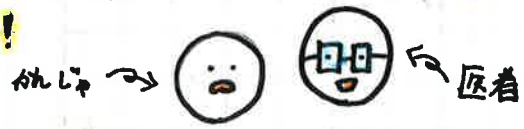
発行者
築城小学校
5年1組
吉川寧音

私の家族は一年に一度、職場で健康診断を受けています。私は受けたことはありませんのですが、健康診断は早期発見で病気で入院したり手術をする確率が減り、自分の体のことや生活習慣病を見つめ直すきっかけになります。私の母の健康診断の結果を見てみると、体のホルモンなどの材料になるコレステロール、体の中のエネルギーをたくわえてくれる中性脂肪があまり良くなかったです。このように、健康診断は自分の体の現状が分かります。健康診断のメリットを先ほど言いましたが、他にもメリットはないのでしょうか。

早期発見のメリット

◦救命の効果があり！◦

早期発見・早期治りょうによる救命が最大のメリット！

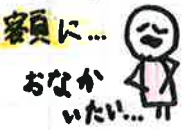


◦定期的に健康チェックができる◦

毎年健診を受けることで，一年前の自分の体と比べることができる．

◦将来の医りょう費を減らせる◦

健診を受けずにいると，気づかないうちに病気が進行し，医りょう費が高額に…



◦安心して生活できる！◦

「異常なし」と判定されれば，ひとまず安心！でも油断は禁物なので，定期的に！

早期発見のおかげで変わったこと!!

私の母は、去年の健診結果で歯石（むし歯の原因となるものが固まったもの）があったのですが、健診を受け、歯みがきをていねいにしていたら、今年の健康診断の結果は歯石がゼロになり、口腔状況（口の中の状況）は良好となりました。

歯も大切に!!

編集後記

私は，健康診断のことを母にるを聞いて，定期的に健診を受けると人に分いることで命が助かるということも大いらて初めて知りました．私も健康診断を受けて，自てかなって健康的なものにしていらの生活を健康的なものにしたいと思いました．これからきたいんなが健康な生活おくってほしいです

主催：全国健康保険協会（協会けんぽ）福岡支部　共催：西日本新聞社